

## Abbigliamento e attrezzatura dell'accompagnatore/team direttivo sui diversi terreni e tipi di uscite

<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita semplice (T – E)</i>	<i>Giornaliera invernale, con racchette su terreno innevato</i>	<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita difficile (EE)</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota esclusa</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota (non ghiacciaio)</i>
Scarponi	Scarponi o scafi	Scarponi pesanti	Scarponi pesanti	Scarponi pesanti
Calze	Calze	Calze	Calze rinforzate o doppia calza (1 paio ogni due gg)	Calze rinforzate o doppia calza (1 paio ogni due gg)
Pantaloni lunghi tela pesante	Salopette o simili	Pantaloni lunghi tela pesante	Pantaloni lunghi tela pesante (con ricambio)	Pantaloni lunghi tela pesante o pantaloni tecnici da arrampicata (con ricambio)
Cintura	Calze lana*	Cintura	Cintura di tela senza buchi	Cintura di tela senza buchi
Slip o boxer elasticizz.	Slip o boxer elasticizz.	Slip o boxer elasticizz.	Slip o boxer elasticizz. (1 paio al gg)	Slip o boxer elasticizz. (1 paio al gg)
Maglia a carne (cotone o lana o fibre speciali)	Maglia a carne (lana o fibre speciali)	Maglia a carne (cotone o lana o fibre speciali)	T-Shirt (1 paio ogni due gg)	Suspensorio*
Camicia	Camicia felpata *	Camicia in tela pesante	Camicia in tela pesante	Salopette da ghiaccio
Reggiseno	Reggiseno	Reggiseno “top”	Reggiseno “top”	Maglia a carne (lana o fibre speciali, con ricambio)
Pile o maglione leggero	Pile o maglione pesante	Pile o maglione leggero	Pile pesante	Camicia felpata (con ricambio)
Giacca a vento	Giacca a vento	Giacca a vento	Giacca a vento	Reggiseno “top”
Mantellina	Mantellina*	Mantellina	Mantellina	Pile pesante
Foulard	Foulard	Foulard	Foulard	Giacca a vento
Berretto lana	Passamontagna	Berretto lana	Berretto lana	Foulard
Cappello o bandana	Guanti leggeri (pile)*	Cappello o bandana	Cappello o bandana	Passamontagna
Guanti leggeri (pile)	Moffole	Guanti leggeri (pile)	Guanti leggeri (pile)	Guanti leggeri (pile)

### LEGENDA

<b>abbigliamento</b>	<b>attrezzatura</b>	<b>presidi di emergenza</b>	<b>* facoltativo</b>	<b>Solo ♀</b>	<b>Solo ♂</b>
----------------------	---------------------	-----------------------------	----------------------	---------------	---------------

<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita semplice (T - E)</i>	<i>Giornaliera invernale, con racchette su terreno innevato</i>	<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita difficile (EE)</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota esclusa</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota (non ghiacciaio)</i>
Occhiali da sole*	Occhiali da sole	Occhiali da sole	Occhiali da sole	Moffole
Ricambio asciutto (in auto)	Ghette	Ricambio asciutto (in auto)	Pantaloni corti	Occhiali da sole
Zaino medio (35-50 l)	Ricambio asciutto (in auto)	Zaino grande (75 - 100 l)	Costume da bagno	Costume da bagno
Bussola – goniometro - matita	Zaino medio (35-50 l)	Bussola – goniometro - matita	Sandali o ciabatte	Pantaloni corti
Cartografia	Bussola – goniometro - matita	Cartografia	Zaino grande (75 - 100 l)	Sandali o ciabatte
altimetro	Cartografia	altimetro	Bussola – goniometro - matita	Pantofole lana o pile
Ricevitore Gps (se la cartografia lo supporta)	altimetro	Ricevitore Gps (se la cartografia lo supporta)	Cartografia	Ghette
binocolo*	Ricevitore Gps (se la cartografia lo supporta)	binocolo*	altimetro	Zaino grande (75 - 100 l)
coordinatometro	binocolo*	coordinatometro	Ricevitore Gps (se la cartografia lo supporta)	Bussola – goniometro - matita
curvimetro*	coordinatometro	curvimetro*	binocolo*	Cartografia
Recapiti telefonici partecipanti	Recapiti telefonici partecipanti	Recapiti telefonici partecipanti	coordinatometro	altimetro
Licenza/tessera/brevetto	Licenza/tessera/brevetto	Licenza/tessera/brevetto	curvimetro*	Ricevitore Gps (se la cartografia lo supporta)
Documento di identità/patente	Documento di identità/patente	Documento di identità/patente	Recapiti telefonici partecipanti	binocolo*
Libretto sanitario/antitetanica	Libretto sanitario/antitetanica	Libretto sanitario/antitetanica	Licenza/tessera/brevetto	coordinatometro
Denaro/carta credito/bancomat	Denaro/carta credito/bancomat	Denaro/carta credito/bancomat	Documento di identità/patente	curvimetro*
Bastone	Bastoncini * e racchette	Bastone	Libretto sanitario/antitetanica	Recapiti telefonici partecipanti
Machete*	Paletta traffico - Giubbotto arancione (se previsti tratti asfalto)	Machete*	Denaro/carta credito/bancomat	Licenza/tessera/brevetto
Coltellino	Macchina fotografica e rullini*	Coltellino	Bastone	Documento di identità/patente
Pugnale*	1 borraccia	Pugnale*	Machete*	Libretto sanitario/antitetanica
Paletta traffico - Giubbotto arancione (se previsti tratti asfalto)	DOPPIE Batterie di ricambio ( per ogni apparecchio, nastrate)	Paletta traffico - Giubbotto arancione (se previsti tratti asfalto)	Coltellino	Denaro/carta credito/bancomat

## LEGENDA

<b>abbigliamento</b>	<b>attrezzatura</b>	<b>presidi di emergenza</b>	<b>* facoltativo</b>	<b>Solo ♀</b>	<b>Solo ♂</b>
----------------------	---------------------	-----------------------------	----------------------	---------------	---------------

<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita semplice (T – E)</i>	<i>Giornaliera invernale, con racchette su terreno innevato</i>	<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita difficile (EE)</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota esclusa</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota (non ghiacciaio)</i>
Macchina fotografica e rullini*	radio*	Macchina fotografica e rullini*	Pugnale*	Bastone
1 borraccia	Telefono cellulare	2 borracce	Paletta traffico - Giubbotto arancione (se previsti tratti asfalto)	Machete*
Batterie di ricambio ( per ogni apparecchio, nastrate)	Torcia elettrica (meglio se frontale)	Batterie di ricambio ( per ogni apparecchio, nastrate)	Macchina fotografica e rullini*	Coltellino
radio*	Fornellino, the o caffè, zucchero, bicchiere, accendino	Fornellino, the o caffè, zucchero, bicchiere, accendino	2 borracce	Pugnale*
Telefono cellulare	Piccozza	radio*	Batterie di ricambio ( per ogni apparecchio, nastrate)	Paletta traffico - Giubbotto arancione (se previsti tratti asfalto)
Torcia elettrica (meglio se frontale)	Ramponi	Telefono cellulare	Fornellino, pentola, bombole, mestolo, spugnetta, accendino	Macchina fotografica e rullini*
Accendino e carta in busta stagna	Attrezzatura alpinistica d'emergenza	Torcia elettrica (meglio se frontale)	tenda	2 borracce
Cassetta Primo Soccorso	Accendino e carta in busta stagna	Accendino e carta in busta stagna	Stuoia, materassimo, autogonfiante	Batterie di ricambio ( per ogni apparecchio, nastrate)
Sfigmomanometro con fonendoscopio	Cassetta Primo Soccorso	Attrezzatura alpinistica d'emergenza	Sacco a pelo	Fornellino, pentola, bombole, mestolo, spugnetta, accendino
Stecche per fratture	Sfigmomanometro con fonendoscopio	Accendino e carta in busta stagna	radio*	tenda
Telo alluminizzato di soccorso (individuale )	Stecche per fratture	Cassetta Primo Soccorso	Telefono cellulare	Stuoia, materassimo, autogonfiante
Telo riparo collettivo (pvc)	Telo alluminizzato di soccorso (individuale )	Sfigmomanometro con fonendoscopio	Torcia elettrica frontale	Sacco a pelo
	Telo riparo collettivo (pvc)	Stecche per fratture	Accendino e carta in busta stagna	radio*
		Telo alluminizzato di soccorso (individuale )	Schede mediche riassuntive	Telefono cellulare
		Telo riparo collettivo (pvc)	Attrezzatura alpinistica d'emergenza	Torcia elettrica frontale
			Cassetta Primo Soccorso	Piccozza
			Sfigmomanometro con fonendoscopio	Ramponi

## LEGENDA

<b>abbigliamento</b>	<b>attrezzatura</b>	<b>presidi di emergenza</b>	<b>* facoltativo</b>	<b>Solo ♀</b>	<b>Solo ♂</b>
----------------------	---------------------	-----------------------------	----------------------	---------------	---------------

<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita semplice (T - E)</i>	<i>Giornaliera invernale, con racchette su terreno innevato</i>	<i>Giornaliera primavera, estate, autunno uscita difficile (EE)</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota esclusa</i>	<i>Trekking di più giorni primavera, estate, autunno (EE) alta quota (non ghiacciaio)</i>
			Stecche per fratture	Attrezzatura alpinistica d'emergenza
			Telo alluminizzato di soccorso (individuale)	Accendino e carta in busta stagna
			Telo riparo collettivo (pvc)	Cassetta Primo Soccorso
			Farmacia	Sfigmomanometro con fonendoscopio
			Cucirino	Stecche per fratture
			Nastro telato	Telo alluminizzato di soccorso (individuale)
			Spago	Telo riparo collettivo (pvc)
			Cero votivo	Farmacia
				Cucirino
				Nastro telato
				Spago
				Cero votivo

#### LEGENDA

<b>abbigliamento</b>	<b>attrezzatura</b>	<b>presidi di emergenza</b>	<b>* facoltativo</b>	<b>Solo ♀</b>	<b>Solo ♂</b>
----------------------	---------------------	-----------------------------	----------------------	---------------	---------------